

BIEN AJUSTER SON MASQUE POUR SE PROTÉGER



Repérer le haut (barrette nasale).



Passer les élastiques derrière la tête,
de part et d'autre des oreilles.
Vérifier que le masque couvre bien le menton.



Ajuster le masque en pinçant
la barrette sur le nez.



Tester l'étanchéité :
couvrir le masque avec une feuille en plastique
et inspirer ; le masque doit se plaquer
sur le visage.

Après usage, retirer le masque par les élastiques.

